



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۵۹۱
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۸
پیوست: ندارد

جناب آقای دکتر بنی تمیم مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان خوزستان

با سلام؛

احتراما به استحضار می رساند این هیأت در نظر دارد با هماهنگی آن اداره کل محترم دومین دوره مسابقات قهرمانی بانوان باشگاه های استان خوزستان در رشته فیتنس چلنج را در تمامی رده های سنی (نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان) در سطح طلایی به مناسبت عید سعید قربان در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۹ به میزبانی کلانشهر اهواز با ضوابط ذیل برگزار نماید.

مکان برگزاری متعاقبا اعلام میگردد.

زمان شروع مسابقات ساعت ۹ صبح می باشد

آیتم، رده های سنی و شرایط شرکت در مسابقه :

- بارفیکس (pullups)

- پرش روی جعبه (۶۰ سانتیمتر)

- پارالل

- لانچ راه رفتنی با هالتر (۳۰ کیلوگرم)

- سیٹ آپ با وزنه (دراز و نشست ۱۰ کیلوگرم)

- دوپل پرس با کتل بل (جفت ۱۰ کیلوگرم)

- رده های سنی رده سنی نوجوانان ۱۶-۲۰ (۸۲-۸۶)

- رده های سنی رده سنی جوانان ۲۰-۲۳ (۷۹-۸۲)

- رده سنی بزرگسالان: بالای ۲۳ سال

- رده سنی پیشکسوتان : بالای ۳۵ سال متولدین ۱۳۶۷ به قبل

- شرکت کنندگان فقط مجاز به شرکت در یک رده سنی می باشند.



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۵۹۱
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۸
پیوست: ندارد

شرایط عمومی و فنی:

- از آوردن گوشی موبایل و هرگونه اشیا و زیورآلات در سالن مسابقات خودداری شود.
- ارائه گواهی تندرستی از پزشک و به همراه داشتن اصل کارت ملی، اصل شناسنامه و معرفی نامه شهرستان در زمان پذیرش الزامیست.
- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۲ که ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد الزامیست.
- البسه ورزشکاران شامل بلوز آستین بلند، مقنعه ورزشی، شلوارک تا سرزانو، شلوار ساپورت، کفش و جوراب ورزشی می باشد.
- امتیاز نفرات از اول تا دهم به ترتیب (۱۶، ۱۲، ۹، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱) خواهد بود.
- به نفرات برتر حکم قهرمانی و مدال اهدا می گردد.
- ورودی هر ورزشکار ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از طریق دستگاه کارتخوان متعلق به هیات بدنسازی و پرورش اندام استان در روز مسابقه از ورزشکاران دریافت می گردد.
- اعتراضات باید به صورت مکتوب و حداکثر تا ۵ دقیقه پس از پایان مسابقه ورزشکار به همراه ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.
- ضمنا جهت هرگونه پرسش در خصوص مسائل فنی و برگزاری مسابقه با خانم عبدالوند به شماره ۰۹۳۶۶۲۳۳۶۹۳ تماس حاصل نمائید.

اردوان قاسمی
رئیس هیأت